

# WARTA

## Jaga Kesehatan dan Pola Hidup Sehat, Pegawai Lapas Slawi Rutinkan Senam Pagi Bersama

**RIO BANI RYANDINO - SLAWI.WARTA.CO.ID**

Mar 3, 2023 - 10:39



*Dok. Humas Lapas Slawi*

SLAWI - Membiasakan pola hidup sehat untuk jajarannya Lembaga

Pemasyarakatan Kelas IIB Slawi Kanwil Kemenkumham Jateng mempunyai program Jumat Sehat dengan melaksanakan senam pagi bersama sebelum memulai aktivitas dinas. Jumat (03/04/2023).

Kegiatan senam yang dilaksanakan yang dilaksanakan di halaman depan Lapas Slawi ini diikuti oleh seluruh jajaran pegawai dengan dipimpin langsung oleh Kalapas Slawi, Winarso. Menurut Winarso program Jumat Sehat dengan senam pagi ini bertujuan untuk menjaga kesehatan dan kebugaran ditengah padatnya kegiatan dinas. Kegiatan senam pagi ini rutin kita laksanakan, agar stamina dan kesehatan pegawai kita selalu terjaga. Mengingat waktu untuk berolahraga yang dimiliki pegawai kita juga sangat minim”. Ucap Winarso

Winarso menambahkan pelayanan terhadap warga binaan serta masyarakat dapat lebih maksimal apabila seluruh petugas dalam kondisi sehat. Harapannya dengan rutin dilaksanakannya program Jumat Sehat jajaran pegawainya bisa bekerja dengan kondisi yang maksimal.

(Humas Lapas Slawi)